



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **RICARDO IWAGORO PIEKARZ UMEYAMA**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 25 : 23



CICLISMO

03 : 45 : 53



CORRIDA

00 : 57 : 28



TEMPO

05 : 08 : 44

Ritmo

02:32

100/m

Velocidade média

26,56

km/h

Ritmo

05:44

min/km



Colocação GERAL

63



Colocação FAIXA ETÁRIA

18

Modalidade: **111k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **AVULSO**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

